

## NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

### LACRINORM 2 mg/g gel ophtalmique

Carbomère 980

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

#### Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Lacrinorm et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Lacrinorm ?
3. Comment utiliser Lacrinorm ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Lacrinorm ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### 1. QU'EST-CE QUE LACRINORM ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

Lacrinorm contient une substance active, le carbomère. Ce médicament est un gel pour l'oeil. Il est utilisé pour traiter la sécheresse de l'œil. Il humidifie et lubrifie temporairement la surface de l'oeil. Lacrinorm peut également être utilisé comme lubrifiant artificiel des lentilles de contact dures, et assure ainsi le confort pendant une période prolongée.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

#### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAITRE AVANT D'UTILISER LACRINORM ?

##### N'utilisez jamais Lacrinorm

si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6, comme l'agent conservateur chlorure de benzalkonium.

##### Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Lacrinorm .

- Vous ne devez pas toucher votre œil avec l'embout du tube.
- Vous ne devez ni injecter, ni avaler ce médicament.
- En cas d'allergie, vous devez arrêter le traitement.

##### Si vous portez des lentilles de contact souples

Évitez le contact entre Lacrinorm et les lentilles de contact souples, car ce médicament contient un agent conservateur : le chlorure de benzalkonium.

Lisez aussi le paragraphe 'Lacrinorm contient du chlorure de benzalkonium' à la fin de la rubrique 2.

### **Enfants et adolescents jusqu'à 18 ans**

La sécurité et l'efficacité de Lacrinorm chez l'enfant et l'adolescent à la posologie recommandée chez l'adulte a été établie en fonction de l'expérience clinique, mais aucune donnée d'essai clinique n'est disponible.

### **Autres médicaments et Lacrinorm**

Il n'y a pas d'interaction connue. Si vous utilisez un collyre en même temps que Lacrinorm, vous devez espacer les utilisations de 15 minutes.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

### **Grossesse, allaitement et fécondité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez de contracter une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Si après avoir utilisé ce gel, vous ressentez une gêne au niveau des yeux ou si votre vision se trouble, vous ne devez pas conduire un véhicule ou utiliser une machine jusqu'à la fin des symptômes. Ces effets s'atténuent au bout de quelques heures.

### **Lacrinorm contient du chlorure de benzalkonium**

Ce médicament contient 2,39 microgrammes de chlorure de benzalkonium par goutte, équivalent à 0,1 mg/g.

Le chlorure de benzalkonium peut être absorbé par les lentilles de contact souples et changer leur couleur. Retirez les lentilles de contact avant application et attendez au moins 15 minutes avant de les remettre.

Le chlorure de benzalkonium peut également provoquer une irritation des yeux, surtout si vous souffrez du syndrome de l'œil sec ou de troubles de la cornée (couche transparente à l'avant de l'œil). En cas de sensation anormale, de picotements ou de douleur dans les yeux après avoir utilisé ce médicament, contactez votre médecin.

## **3. COMMENT UTILISER LACRINORM**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de 1 goutte dans chaque œil, 2 à 4 fois par jour, et à chaque fois que les symptômes de l'œil sec se font sentir. Attendez au moins 40 minutes entre chaque instillation.

### **Mode d'administration**



Ce médicament doit être appliqué au niveau de l'œil.

Lors de l'utilisation de ce gel, veuillez respecter les étapes suivantes :

1. Lavez-vous soigneusement les mains avant de manipuler le gel.
2. Évitez le contact de l'embout du tube avec l'œil ou les paupières. Tirez légèrement la paupière inférieure vers le bas en regardant en haut.
3. Déposez une goutte de gel dans l'espace formé.
4. Rebouchez le tube.

### **Enfants et adolescents jusqu'à 18 ans**

La sécurité et l'efficacité de Lacrinorm chez l'enfant et l'adolescent à la posologie recommandée chez l'adulte a été établie en fonction de l'expérience clinique, mais aucune donnée d'essai clinique n'est disponible.

### **Si vous avez utilisé plus de Lacrinorm que vous n'auriez dû**

Si vous avez utilisé trop de Lacrinorm, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

### **Si vous oubliez d'utiliser Lacrinorm**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre. Instiller la dose oubliée dès que possible. Toutefois, si le moment est presque venu de prendre la dose suivante, omettez la dose oubliée.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut avoir des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

### **Les effets suivants peuvent survenir :**

- un trouble visuel passager après l'application du gel (dû à la consistance du gel)
- hyperémie (augmentation du flux sanguin)
- sensation de brûlure
- prurit (démangeaisons)

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé  
Division Vigilance  
Avenue Galilée 5/03  
1210 BRUXELLES  
Site internet: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)  
e-mail: [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER LACRINORM**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Pas de précautions particulières de conservation.

Après ouverture, vous pouvez conserver le tube pendant 30 jours maximum.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage/tube après la mention « ex ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Ce que contient Lacrinorm**

- La substance active est le carbomère 980 : 2 mg par g de gel.
- Les autres composants sont l'hydroxyde de sodium, le sorbitol, l'eau purifiée et le chlorure de benzalkonium.

### **Aspect de Lacrinorm et contenu de l'emballage extérieur**

Tube de 5 g ou de 10 g.

### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché**

Bausch&Lomb Pharma sa  
Bvd. Lambermont 430  
1030 Bruxelles

### **Fabricant**

Laboratoire Chauvin  
ZI Ripotier Haut  
07200 Aubenas  
France

Dr. Gerhard Mann Chem.-pharm. Fabrik GmbH  
Brunsbütteler Damm 165 / 173  
13581 Berlin (Spandau)  
Allemagne

### **Numéro de l'Autorisation de mise sur le marché**

BE193365

### **Mode de délivrance**

Médicament non soumis à prescription médicale.

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 01/2022.**