

**Notice : information de l'utilisateur****Bronchosedal Mucus Miel & Citron 20 mg/ml sirop**

guaifénésine

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que Bronchosedal Mucus Miel & Citron et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Bronchosedal Mucus Miel & Citron ?
3. Comment prendre Bronchosedal Mucus Miel & Citron ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Bronchosedal Mucus Miel & Citron ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

**1. Qu'est-ce que Bronchosedal Mucus Miel & Citron et dans quel cas est-il utilisé ?**

Bronchosedal Mucus Miel & Citron est utilisé pour aider à soulager la toux profonde.

Il contient :

de la guaifénésine (un expectorant) pour aider à détacher les mucosités des poumons et ainsi faciliter l'expectoration et libérer les voies respiratoires obstruées.

La composition de ce médicament ne provoque pas de somnolence. Ce médicament est destiné à une utilisation chez les adultes et les adolescents à partir de 12 ans.

**2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Bronchosedal Mucus Miel & Citron ?****Ne prenez jamais Bronchosedal Mucus Miel & Citron**

- si vous êtes allergique à la guaifénésine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Bronchosedal Mucus Miel & Citron,

- si vous souffrez de toux qui persiste depuis plus de 7 jours ou récidive ou s'accompagne de fièvre, d'une éruption de la peau ou d'un mal de tête persistant.
- si vous avez une toux persistante, qui peut être causée par de l'asthme.
- si vous avez une toux avec expectoration de très abondantes mucosités (glaires).
- si vous souffrez de troubles graves du foie ou des reins.
- si vous consommez de l'alcool.

### Autres médicaments et Bronchosedal Mucus Miel & Citron

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament. Ceci s'applique aussi à un médicament obtenu sans ordonnance.

Il est déconseillé de prendre ce médicament en même temps que d'autres médicaments contre la toux (antitussifs ou sédatifs de la toux) car ces derniers peuvent entraver l'action de ce médicament. Ce médicament peut affecter les résultats de certaines analyses d'urine si ces dernières sont effectuées 24 heures après la prise de ce médicament. Avertissez le médecin ou l'infirmière recueillant l'échantillon d'urine que vous prenez ce médicament.

### Bronchosedal Mucus Miel & Citron avec des aliments et boissons

Vous pouvez prendre ce médicament avec ou sans aliments ou boissons.

### Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Ce médicament est déconseillé pendant la grossesse. Si vous allaitez, ne prenez pas ce médicament avant d'avoir demandé l'avis d'un médecin ou d'un pharmacien.

### Conduite de véhicules et utilisation de machines

Ce médicament ne devrait pas affecter votre capacité de conduire ou d'utiliser des machines.

Toutefois, si vous ne vous sentez pas bien, abstenez-vous de conduire ou d'utiliser des machines.

### Bronchosedal Mucus Miel & Citron 20 mg/ml sirop contient

- 4,7% d'éthanol (alcool), ceci peut représenter jusqu'à 400 mg par dose et est équivalent à environ 10 ml de bière ou 4 ml de vin par dose de 10 ml. Ceci peut être néfaste pour les personnes qui souffrent d'alcoolisme. Il faut tenir compte du taux d'éthanol chez les femmes enceintes ou qui allaitent, chez les enfants et chez les groupes de patients à haut risque comme les patients souffrant de maladies du foie ou d'épilepsie.
- 41,4 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par dose de 10 ml. Cela équivaut à 2,054% de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.
- environ 2 g de saccharose et 7 g de glucose par dose de 10 ml. Si votre médecin vous a informé(e) une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament. Ceci est à prendre en compte pour les patients atteints de diabète sucré. Saccharose et glucose peuvent être nocif pour les dents.
- 20 mg de benzoate de sodium par dose de 10 ml.
- 57,7 mg de propylène glycol par dose de 10 ml.

### 3. Comment utiliser Bronchosedal Mucus Miel & Citron ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Ce sirop doit être pris par la bouche exclusivement.

**Ne pas dépasser la dose recommandée.**

Age	Dose
Adultes et adolescents à partir de 12 ans	Prenez 10 ml (deux cuillerées à café de 5 ml), quatre fois par jour
Enfants de moins de 12 ans	Ne pas administrer

---

Patients souffrant de troubles des reins ou du foie    Consultez d'abord un médecin ou un pharmacien

---

N'utilisez PAS plus de 4 doses (40 ml) par 24 heures.

Si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après une semaine, consultez un médecin.

**Si vous avez utilisé plus de Bronchosedal Mucus Miel & Citron que vous n'auriez dû**

Si vous avez utilisé ou pris trop de Bronchosedal Mucus Miel & Citron, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245). Montrez cette notice et l'emballage.

Si vous prenez trop de ce médicament, vous pouvez développer des calculs rénaux.

Les symptômes peuvent inclure : troubles de l'estomac, nausées et somnolence.

**Si vous oubliez d'utiliser Bronchosedal Mucus Miel & Citron**

Veillez à toujours prendre Bronchosedal Mucus Miel & Citron en suivant exactement les instructions de cette notice. Si vous avez oublié de prendre ce médicament, prenez la dose suivante dès que c'est nécessaire. Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Ne prenez pas plus de 4 doses (40 ml) par 24 heures.

#### **4.    Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

**Si vous présentez une des réactions suivantes, arrêtez immédiatement de prendre ce médicament et consultez un médecin :**

- réactions allergiques y compris une éruption de la peau (qui peut être grave et entraîner des cloques et une desquamation (peau qui pèle)) et des démangeaisons.
- difficulté à respirer, gonflement du visage, du cou, de la langue ou de la gorge (réaction anaphylactique).
- 

**D'autres effets indésirables pouvant se produire comprennent (fréquence indéterminée) :**

- douleurs d'estomac
- nausées
- vomissements
- diarrhée
- maux d'estomac

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

**Belgique :**

Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé - Division Vigilance, Boîte Postale 97, B-1000 Bruxelles Madou ([www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be) ; [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be))

**Luxembourg :**

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy, [crpv@chru-nancy.fr](mailto:crpv@chru-nancy.fr), Tél. : (+33) 3 83 65 60 85 / 87, Fax : (+33) 3 83 65 61 33 ; ou Division de la Pharmacie et des Médicaments, Direction de la Santé au Luxembourg, [pharmacovigilance@ms.etat.lu](mailto:pharmacovigilance@ms.etat.lu), Tél. : (+352) 247-85592. Lien pour le formulaire : <https://guichet.public.lu/fr/entreprises/sectoriel/sante/medecins/notification-effets-indesirables-medicaments.html>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. Comment conserver Bronchosedal Mucus Miel & Citron ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver dans le flacon d'origine à l'abri de la lumière.

N'utilisez pas ce médicament si le sceau de fermeture du flacon est brisé à l'achat.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le flacon et la boîte après 'EXP'. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A utiliser dans les 6 mois après la première ouverture.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. Contenu de l'emballage et autres informations

### Ce que contient Bronchosedal Mucus Miel & Citron

- La substance active est : guaifénésine. Ce médicament contient 100 mg de guaifénésine par 5 ml.
- Les autres composants sont : citrate de sodium, acide citrique monohydraté, carbomère, glycérol, éthanol, glucose, saccharose, sucralose, benzoate de sodium (E211), caramel (E150), arôme de miel, arôme de citron, arôme rafraîchissant, lévomenthol, arôme à effet pétillant, arôme hot mix, exhausteur de goût, masqueur d'amertume et eau.

*(Pour de plus amples informations sur certains des composants, voir la rubrique 2).*

### Aspect de Bronchosedal Mucus Miel & Citron et contenu de l'emballage extérieur

Bronchosedal Mucus Miel & Citron 20 mg/ml sirop est un sirop de couleur jaune brun destiné exclusivement à une utilisation orale.

Il est disponible en flacons en verre ambré de 150 ml ou de 300 ml munis d'un bouchon en plastique avec sécurité enfants. Veuillez conserver la boîte.

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

Johnson & Johnson Consumer NV/SA  
Antwerpseweg 15-17  
B-2340 Beerse

### Fabricant

Delpharm Orleans  
5 Avenue de Concyr  
Orleans Cedex 2  
45071 France

Johnson & Johnson Consumer NV/SA  
Antwerpseweg 15-17  
B-2340 Beerse

### Numéro de l'autorisation de mise sur le marché

BE432171

**Mode de délivrance**

Délivrance libre

**Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen et au Royaume-Uni (Irlande du Nord) sous les noms suivants :**

BE	Bronchosedal Mucus Miel & Citron 20 mg/ml sirop
CY	Benylin Mucus Cough Honey & Lemon Flavour 20 mg/ml
EL	Hexacough Warm Honey & Lemon
LU	Bronchosedal Mucus Miel & Citron 20 mg/ml sirop
SE	Nipenesin 20 mg/ml sirap
UK (Irlande du Nord)	Benylin Mucus Cough Max Honey & Lemon Flavour 100 mg/5ml Syrup
DK	Benysine

**La dernière data à laquelle cette notice a été révisée est décembre 2021.****La dernière data à laquelle cette notice a été approuvée est 12/2021**

v13.0\_b12.0